



CONSTANTINE
THE PHILOSOPHER
UNIVERSITY FACULTY OF
IN NITRA CENTRAL EUROPEAN STUDIES



Funded by the
European Union

A JÓLLÉT MAGVAI

Fenntartható és egészségtudatos pedagógiai kompetenciák fejlesztése

- ▶ **Gyakorlati szemléletű módszerek**
azonnal alkalmazható az oktatásban
- ▶ **Természetközpontú tanulás**
ösztönzi a kíváncsiságot és a felfedező kedvet
- ▶ **Gyermekek központú oktatás**
egészséges szokások kialakításának támogatása
- ▶ **Környezettudatos jó gyakorlatok**
elősegítik a fenntarthatóságot a mindennapokban



MIÉRT ÉRDEMES RÉSZT VENNI?

- **Hálózatépítés** – szakmai kapcsolatok, barátságok, együttműködések kialakítása, tapasztalatcsere.
- **Fedezd fel Nyitrát és a régiót** – fedezd fel a régió történelmi és kulturális értékeit, élvezd a pezsgő diákéletet és a város sajátos hangulatát.
- **Új perspektívák és fejlődés** – ismerj meg új nézőpontokat, amelyek alakíthatják későbbi pályafutásod.

Ismerj meg olyan pedagógiai megközelítéseket, amelyek fejlesztik a gyerekek ökológiai tudatosságát, támogatják jóllétüket és ösztönzik fenntartható viselkedésüket. Formálj egy egészségesebb, környezettudatosabb jövő nemzedéket!



az egészséges
testtartás
fejlesztése



az egészséges
táplálkozás
elsajátítása



növényi
kompozíciók,
bioszappanok
készítése



arborétum és
iskolalátó-
gatás

A programot a Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Közép-európai Tanulmányok Kara (Dražovská 4, 949 01 Nyitra, Szlovákia) szervezi.



Pénzügyi támogatás



Az Erasmus+ program által finanszírozott mobilitási ösztöndíjak (részletekért, kérjük, forduljon a hazai egyetem Erasmus+ irodájához).

A kurzusokat, a kulturális programokat és a kávészünetek frissítőit a Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem fedezi az Erasmus+ program támogatásával.

Kapcsolattartó személyek

Mgr. GERGELY Viktória, PhD.

nemzetközi kapcsolatokért és fejlesztésért
felelős dékánhelyettes
vgergelyova@ukf.sk

Mgr. HEGEDŰS Orsolya, PhD.

a Pedagógusképző Intézet igazgatója
ohegedus2@ukf.sk

Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem
Közép-európai Tanulmányok Kara



A program időtartama: egy hét + 1 online nap

Virtuális rész: 1 online nap (2026. június 1.)

Fizikai rész: 5 nap Nyitrán (2026. június 8-12.)

Az oktatás nyelve: magyar